

Les Prestations

Pôle Performance Sportive

Bilan pluridisciplinaire
Tests des capacités physiques
Préparation aux épreuves
Préparation inter saison et avant saison
Programmation de la préparation physique
Planification et pic de forme
Plan d'action / Entraînement/ Coach
Transformation physique
Perte de poids / Esthétique

Humanvaleo propose
une prise en charge à 360°

En s'inscrivant sur un seul axe
celui des déterminants de la
performance spécifiques

Pour avoir en détail
Les facteurs déterminants et
l'ensemble des services
proposés depuis le
Testing jusqu'à l'Entraînement
Des contenus au pilotage,
Du calibrage à la mise en œuvre

N'hésitez pas à contacter
Humanvaleo

Pôle Performance Santé

Bilan Pluridisciplinaire
Recommandation médicale
Analyse fonctionnelle
Bilan de la condition physique
Suivi individualisé adapté à la pathologie
Douleur chronique
Plan / Programme
Blessure
Perte de poids
APA (activité physique adaptée)

Pôle Performance Entreprise Santé au travail

HumanValéo propose 4 programmes pour les actifs de l'entreprise et de l'administration publique. **4P**

Prg 1 : P.A.P.A.A.P. (Programme de l'activité physique adaptée pour l'actif atteint d'une pathologie)

Prg 2 : P.A.S.T.L.A.A. (Programme de l'activité sportive thérapeutique pour lutter contre l'absentéisme de l'actif)

Prg 3 : S.S.B.E -- S.H (Programme Sport santé bien être du facteur social, psychosocial et humain)

Prg 4 : P. P.S .T. (Programme performance sport training pour vos actifs évoluant dans un contexte de performance).

Pôle conseil scientifique

Du terrain vers la science – De la science vers le terrain

HumanValeo vise à bonifier le parcours de réflexion des athlètes et des entraîneurs qui travaillent dans des contextes de performance.
En offrant un accompagnement individualisé et en groupe pour favoriser un partage de connaissances et de compétences

Consulting / Audit

Thématiques : HumanValéo détermine avec vous le ou les thématiques à aborder ainsi que la durée des ateliers. Tous les ateliers sont créés selon vos besoins et vos objectifs d'apprentissage.

Veille scientifique

Méthode d'entraînement

Méthodologie et stratégie

Consultation et cours de préparation en vue de réussir sa formation (Staps / tronc commun BPJEPS, Diplôme d'Etat) Avant Pendant Après

Formation Psc1 et gestes qui sauvent en groupe